

EINLADUNG ZUM LANDESLIGAWETTKAMPF IN JENA

Liebe Turnerinnen, Betreuer und Kampfrichter,

am Samstag, den **11.03.2017** findet in Jena der 1. Wettkampf der Landesligen weiblich statt, zu dem wir Euch herzlich einladen:

Einturnen:

1. Landesliga:	allgemeines Einturnen:	09:00 Uhr
	gerätspezifisches Einturnen:	09:20 Uhr
2./3. Landesliga:	allgemeines Einturnen:	13:30 Uhr
	gerätspezifisches Einturnen:	13:50 Uhr

Wettkampfbeginn:

1. Landesliga:	10:20 Uhr
2./3. Landesliga:	15:00 Uhr

Ausrichter:

1. Landesliga:	TsG Jena
2. Landesliga:	Gothaer TV 1860
3. Landesliga:	TSV Stadtroda

Auf den nächsten Seiten findet ihr Riegenpläne für Einturnen und Wettkampf. Wer an welchem Gerät startet, wird während des allgemeinen Einturnens ausgelost. Wir werden so einturnen, dass das letzte Gerät des Einturnens, das erste des Wettkampfdurchganges ist. Nach Rücksprache mit Anja Enders planen wir - trotz neuem CDP - mit 23 Minuten pro Durchgang.

Hinweis an die Ausrichter:

Die Lose machen wir für alle Ligen fertig ;-) Ihr braucht nur die Urkunden sowie Auszeichnungen für die Gerätbesten mitzubringen. Falls wir noch Hilfe bei der Berechnung brauchen, melden wir uns nochmal bei Euch aber eigentlich sollten wir genug Leute da haben

Hinweis für die 2. und 3. Liga:

Ihr wisst ja, unsere Halle ist eine super Trainingshalle. Leider bedeutet, dies auch, dass wir im Wettkampf nicht allzu viel Platz haben. Im Anhang findet ihr einen Plan unserer Halle mit den entsprechenden Zuweisungen, wo jeweils die Vorbereitung bzw. das Sitzen der Turnerinnen am Gerät bzw. der Kampfrichter geplant ist. Die zweite Liga ist lila und die dritte knallig grün. Keine Sorge der Plan ist nicht maßstabsgetreu und ihr müsst ihn auch nicht auswendig lernen - wir werden wieder schön Zettelchen kleben. Für die Vorbereitung am Stuba werden wir hinter der Grube eine Mattenlage haben, wo man gemütlich sitzen und auch das eine oder andere Spagat machen kann.

Für das leibliche Wohl wird wie immer gesorgt sein.

Eigentlich wisst Ihr ja alle wo es ist, aber zur Sicherheit noch mal die genaue Adresse:

Turnhalle Sportforum
Am Stadion 1
07749 Jena

Wir freuen uns auf Euch!

Daniela Pilz

RIEGENPLAN EINTURNEN 1. LANDESLIGA

Allgemeine Erwärmung: 09:00 - 09:20 Uhr
Gerätspezifisches Einturnen: 8 Minuten pro Mannschaften pro Gerät

	Team 1	Team 2	Team 3	Team 4	Team 5	Team 6	Team 7
09:20 – 09:28	Sprung	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung
09:28 – 09:36	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung
09:36 – 09:44	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	Stuba
09:44 – 09:52	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	Stuba	VB Balken
09:52 – 10:00	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	Stuba	VB Balken	Balken
10:00 – 10:08	Boden	VB Sprung	Sprung	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden
10:08 – 10:16	Pause	Sprung	Stuba	Pause	Balken	Pause	Boden

RIEGENPLAN WETTKAMPF 1. LANDESLIGA

Wettkampfbeginn: 10:20 Uhr
Siegerehrung ca.: 13:15 Uhr

Team 1	Team 2	Team 3	Team 4	Team 5	Team 6	Team 7
VB Sprung	Sprung	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden
Sprung	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung
Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung
VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	Stuba
Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	Stuba	VB Balken
VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	Stuba	VB Balken	Balken
Boden	Pause	Sprung	Stuba	Pause	Balken	Pause

RIEGENPLAN EINTURNEN 2./3. LANDESLIGA

Allgemeine Erwärmung: 13:30 - 13:50 Uhr
Gerätspezifisches Einturnen: 8 Minuten pro Mannschaft pro Gerät

	Team 1 2. LL Team 1 3. LL	Team 2 2. LL Team 2 3. LL	Team 3 2. LL Team 3 3. LL	Team 4 2. LL Team 4 3. LL	Team 5 2. LL Team 5 3. LL	Team 6 2. LL Team 6 3. LL	Team 7 2. LL Team 7 3. LL	Team 8 2. LL Team 8 3. LL
13:50 – 13:58	Sprung	VB Stuba	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung
13:58 – 14:06	VB Stuba	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung
14:06 – 14:14	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	VB Stuba
14:14 – 14:22	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	VB Stuba	Stuba
14:22 – 14:30	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	VB Stuba	Stuba	VB Balken
14:30 – 14:38	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	VB Stuba	Stuba	VB Balken	Balken
14:38 – 14:46	Boden	VB Sprung	Sprung	VB Stuba	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden
14:46 – 14:54	Pause	Sprung	Pause	Stuba	Pause	Balken	Pause	Boden

RIEGENPLAN WETTKAMPF 2./3. LANDESLIGA

Wettkampfbeginn: 15:00 Uhr
Siegerehrung ca.: 18:15 Uhr

Team 1 2. LL Team 1 3. LL	Team 2 2. LL Team 2 3. LL	Team 3 2. LL Team 3 3. LL	Team 4 2. LL Team 4 3. LL	Team 5 2. LL Team 5 3. LL	Team 6 2. LL Team 6 3. LL	Team 7 2. LL Team 7 3. LL	Team 8 2. LL Team 8 3. LL
VB Sprung	Sprung	VB Stuba	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden
Sprung	VB Stuba	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung
VB Stuba	Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung
Stuba	VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	VB Stuba
VB Balken	Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	VB Stuba	Stuba
Balken	VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	VB Stuba	Stuba	VB Balken
VB Boden	Boden	VB Sprung	Sprung	VB Stuba	Stuba	VB Balken	Balken
Boden	Pause	Sprung	Pause	Stuba	Pause	Balken	Pause

